



JÍDELNÍ LÍSTEK

Základní škola a mateřská škola Městečko Trnávka, okres Svítavy

7.9. - 11.9. 2026

Den	Rozsah služeb		Alergeny
Pondělí	Přesnídávka MŠ	Rohlík, sýrový krém,mléko,ovoce	1.1,7,3
	Polévka	Krkonošské kyselo	1,1,9,7
	Hlavní chod	Opečený dietní páreček,hrachová kaše,okurek,chléb	1.1.,7,3
	Nápoj	Ovocný čaj,mléko,jablečný mošt	
	Svačina MŠ	Ovocná přesnídávka,celozrnné piškoty	1.1,7
Úterý	Přesnídávka MŠ	Podmáslový chléb ,rybičková pomazánka,zelenina	1.1,7,3
	Polévka	Vločková se zeleninou	1.1,9,1.4
	Hlavní chod	Kuřecí kostky po čínsku,dušená rýže	1.1,9
	Nápoj	Ovocný čaj,voda s citronem	
	Svačina MŠ	Chia bagetka,mrkvová pomazánka,ovocňák	1.1,3,7,
Středa	Přesnídávka MŠ	Rohlík,medové máslo,mléko,ovoce	1.1,3,7,
	Polévka	Kulajda	1.1,9,6
	Hlavní chod	Medailonky z vepřové panenky,kuskus	
	Nápoj	Ovocný čaj,voda s citronem	1.1.7
	Svačina MŠ	Žitný chléb, vaječný krém,jablečná tyčinka	1.1,3,7,10
Čtvrtek	Přesnídávka MŠ	Bramborový ježek,zelenina	1.1,3,7,11
	Polévka	Cibulačka	1.1,9,
	Hlavní chod	Přírodní krutí plátek,bramborová kaše,kompot	1.1,3 ,7
	Nápoj	Voda s pomerančem,ovocný čaj,ovocný mošt	
	Svačina MŠ	Obložený žitný chléb se sýrem a zeleninou	1.1,3,7
Pátek	Přesnídávka MŠ	Kaiserka ,pomazánka z červené řepy, Masový vývar s tarhoňou	1.1,3,7
	Polévka	Masové kuličky,rajská omáčka,kynutý knedlík	1.1,9
	Hlavní chod		1.1,7,3
	Nápoj	Ovocný čaj ,voda se sirupem,mléko	
	Svačina MŠ	Rýžový chlebík,ovocná miska	1.1,11,8



Dobrou chuť přeje

